

Nuestra Farmacia

Federación Argentina de Cámaras de Farmacias

Número 5 | Junio 2024

Registro de marca: Acta número: 1.561.401

Registro de la Propiedad Intelectual número: 403.897

INSTITUCIONAL

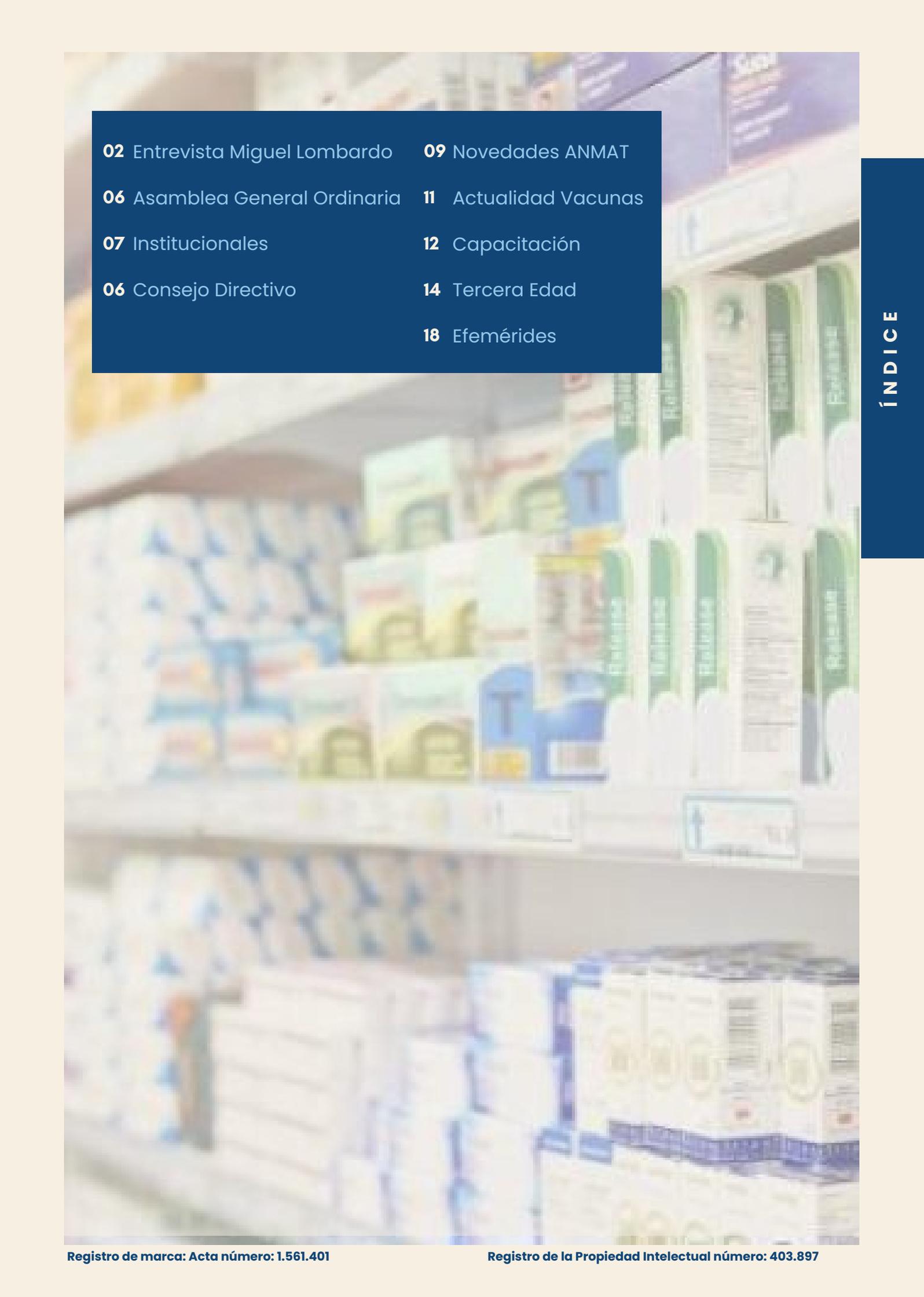
Asamblea General Ordinaria.
Encuentro de Integración y
Relacionamiento. Consejo
Directivo. Capacitación.

ACTUALIDAD

Vacunas. Medidas
preventivas en la tercera
edad. Donación de órganos.

ENTREVISTA

Miguel Lombardo analiza el
presente del sector y los
desafíos de la FACAF para el
2024.



02 Entrevista Miguel Lombardo	09 Novedades ANMAT
06 Asamblea General Ordinaria	11 Actualidad Vacunas
07 Institucionales	12 Capacitación
06 Consejo Directivo	14 Tercera Edad
	18 Efemérides

“El DNU no era necesario ni urgente y puso en riesgo a la profesión farmacéutica”

El presidente de la FACAF, Miguel Lombardo explicó que las farmacias “están en condiciones de cumplir” con la aplicación de la receta digital porque está equipada y con capacitación para hacerlo. Además, consideró innecesario la concreción del DNU 70/2023 porque casi “desvinculó a la farmacia de su objeto sanitario”.



En una extensa conversación el presidente de la entidad que agrupa a cámaras de farmacias de todo el país y que nuclea a más de 4.500 entidades en toda la Argentina, Lombardo aseguró, además, que en los primeros meses de 2024 hubo una caída de casi 15% en la venta de medicamentos y que le “preocupa que los tratamientos crónicos se discontinúen”.

“A fines del año pasado junto a otras entidades representativas de la farmacia y la industria se unieron en una postura ante el Decreto de Necesidad y Urgencia 70/2023 en defensa de la salud y de las farmacias como centro sanitario. ¿Cómo cree que va a seguir esa discusión este año en el Congreso?”

Miguel Lombardo: Siempre observamos que el DNU no era ni urgente, ni tan necesario. Hoy con la reglamentación de la receta electrónica demuestra que no era necesario hacer un decreto de esa magnitud que afecta la existencia misma de la profesión, casi desvinculando a la farmacia de su objetivo sanitario. Nosotros tenemos una posición sobre esto y entendemos que tenemos que seguir bregando para que la farmacia no pierda su esencia y siga siendo el lugar de referencia de millones de personas y que el farmacéutico siga siendo un referente en la salud pública. Esta es nuestra lucha y la sociedad nos marca que tenemos que seguir en ese rumbo.

“A partir de julio será obligatoria la receta digital ¿Las farmacias están en condiciones de ofrecer el servicio en todo el país? ¿Tienen las herramientas/ plataformas? ¿Podrán atender sin dificultad a todos los pacientes de todas las Obras Sociales? ¿Qué beneficio tiene para los pacientes y para las farmacias?”

M. L.: Mientras la farmacia tenga conexión buena y rápida de internet, no habrá inconvenientes y donde no existe esa tecnología deberá seguir coexistiendo la de papel con la digital. En general la farmacia argentina está preparada, nosotros ya lo venimos haciendo desde hace muchos años y ahora se está perfeccionando. No obstante, habrá que ver como se adapta en cada provincia, donde tienen también potestad sobre el manejo de la salud pública y adherirán según lo considere conveniente cada una. Porque si bien es una ley nacional hay un párrafo que dice claramente que habrá que coordinarlo con cada provincia. En realidad las novedades son algunas modificaciones en lo que se refiere a la entrada en vigencia sobre aspectos que se habían hablado tiempo atrás, aprobado por legislación anterior, en las dos modificaciones importantes como es la telemedicina y la receta digital.

A mi me parece que es favorable, si hubiese un control del Estado como corresponde. Porque por un lado se generan herramientas y por el otro se desmenuza al Estado quien tiene que cumplir con una gestión importante que es el control de la gestión de la salud. Si esto funciona bien, se podrá mejorar el seguimiento de los pacientes, el cumplimiento de sus tratamientos, se podrá observar también si lo prescripto coincide con el expendio y en este ultimo punto no tenemos problemas porque la farmacia argentina cumple a rajatablas con lo que indican los médicos. Por esto no hay mucha novedad para nosotros.

El PAMI lo viene haciendo, muchas obras provinciales también, así como otras prepagas. Esto no afecta como se pretende en algún párrafo reglamentario, el costo del medicamento que siempre va a estar atado a otra variable y no a esta. Creo que fuera del ámbito de la farmacia se puede identificar al médico si funciona la licencia sanitaria federal y también hay que recordar que tiene que tener la salvaguarda del caso que tiene que tener la reserva de datos que está vinculada a la Ley 25326, que preserva los datos del paciente, esto es fundamental, no se pueden hacer públicos los datos privados de un paciente.

¿Cómo impacta la situación económica actual en las ventas de la farmacia? ¿Qué dice la gente? ¿Se ha incrementado la venta de medicamentos genéricos o de menor costo?

M.L.: Es ineludible reconocer que los medicamentos están caros. A muchos pacientes no les alcanza para comprar. Esto se ha visto reflejado en los primeros meses de este año en una caída de las ventas, no tanto con la modalidad recetas, pero si por fuera de la seguridad social ha bajado entre un 12 y un 15 por ciento menos y esto tiene relación directa con el costo.

Hablando de medicamentos caros o más caros de la misma categoría, componentes, potencia y misma molécula (por genéricos), todavía no se nota una baja, sino que el ahorro al que la gente tiende es a desfigurar el tratamiento, o sea comprar un mes uno y otro mes otro y esto es muy grave.



Hablando de las coberturas del PAMI, que concentra el 40 % del mercado en farmacias con relación a venta de medicamentos, se viene cumpliendo con normalidad el convenio así que este sector está cubierto. En el resto vemos reflejadas complicaciones por los costos de los medicamentos. En las provincias más grandes, incluida Buenos Aires se está cumpliendo medianamente con los pagos, en el caso del PAMI se cumple muy bien, sino sería imposible funcionar.

En los peores momentos económicos del país la farmacia siempre ha cumplido con los pacientes y la caída de ventas de los medicamentos de marca no superó en esas circunstancias el 10%, esto ahora y todavía no lo estamos viendo y habrá que esperar los próximos meses para tener una radiografía al respecto.

“Recientemente se ha prorrogado el convenio con el PAMI, ¿cómo viene siendo el diálogo con esta nueva gestión?”

Con la nueva gestión tenemos un diálogo permanente, fructífero. El convenio estuvo un poco difícil de atender para las farmacias porque había una brecha muy grande entre el precio que disponía el PAMI y el de mostrador. Pero en esta renovación que se hizo el 31 de marzo se comenzó a achicar un poco esa diferencia y hay más tranquilidad en el mercado respecto de la rentabilidad en las farmacias. Yo creo que si las variables de la economía siguen más o menos como hasta ahora, esa brecha se va a mantener o va a bajar, situación que puede favorecer el mejor funcionamiento del medicamento dentro del convenio PAMI.

Con respecto al convenio de medicamentos, está funcionando con la segunda tanda, no en la cantidad que nosotros pretendíamos, pero ya están en casi todas las farmacias del país que están cumpliendo con esa obligación. Esta gestión entendió que debía ser rápido y lo ha hecho mejor que en otras oportunidades.

También en el convenio de pañales para adultos que también sufrió un poco por el cambio de precios por lo que está afectando en el comercio internacional de fabricación, pero ahora está bien, se está entregando en todo el país a los pacientes que tienen ese beneficio y los precios están acorde con los costos. Y en esta oportunidad hay algo que distingue del otro convenio es que los fabricantes han dispuesto con las entidades nacionales y es que aceptan que tengamos una responsabilidad compartida en la fabricación y entrega del pañal más allá de los valores normales de la economía. Si la economía se agrava habrá que volver a discutirlo, pero hasta ahora el funcionamiento de la entrega muy bien con una muy buena logística para que lleguen a los lugares más alejados del país.

Es importante remarcar que los problemas de la seguridad social no terminan en la capital federal ni en el AMBA, nuestro país es muy extenso. Nosotros tenemos un pensamiento nacional con respecto a esto y tenemos que dar respuestas con el medicamento, la vacuna o los pañales, sin diferencia alguna, llegar hasta el lugar más alejado del país.

¿Ha tenido algún impacto la situación de la medicina prepaga? ¿Se ha cortado la atención de obras sociales?

Las prepagas son parte de un sistema privado donde existe la oferta y la demanda, con relación a costos, cantidad de afiliados, etc. La farmacia hasta ahora está cumpliendo casi con normalidad su tarea, no se ha visto ningún aspecto distinto. Así que esperamos en este momento en que el gobierno está llamando a una conciliación de precios, costos de cuotas y mantenimiento, se tenga en cuenta también a los prestadores, porque más allá del valor de la cuota estamos nosotros que ponemos los medicamentos, el médico que desempeña su rol sanitario, los bioquímicos que sus costos han cambiado considerablemente, por eso dentro de esa conciliación se deben tener en cuenta nuestros intereses también. Entiendo que va a haber una conciliación favorable para la salud para los afiliados al seguro privado de salud.



¿A nivel institucional: ¿qué metas tiene la FACAF para este año?

Creemos que hay que seguir con el perfeccionamiento de compra, guarda y venta de medicamentos. Tenemos también que profundizar la innovación tecnológica.

También tenemos que trabajar en dos aspectos fundamentales: si esta crisis económica se profundiza y trae aparejado que grandes masas de la población no accedan al medicamento, la farmacia tiene que pensar y tratar de elaborar algún proyecto en conjunto con la cadena de valor para que se sumen más personas al acceso al medicamento. En esto juega mucho un pensamiento solidario, no una posición mezquina. Nosotros no podemos cambiar, no somos un comercio común. Somos un comercio por un tipo de funcionamiento, pero centralmente tenemos la responsabilidad de mejorar el acceso de la población al medicamento. El movimiento farmacéutico en general y espero que toda la cadena de valor comparta con nosotros estas ideas.

El país que queremos nos queda un poco más lejos, así que hay que refugiarse en los afectos, en la sociedad más cercana.



El medicamento en función social.

***La Asociación de Farmacias Mutuales
y Sindicales R.A unida a la Federación
Argentina de Cámaras de Farmacias,
trabajando por el bien común.***



**Asociación de Farmacias
Mutuales y Sindicales de la
República Argentina**

Se realizó la Asamblea General Ordinaria de la FACAF

El día 24 de abril, en la sede de la Federación Argentina de Cámaras de Farmacias, se realizó la Asamblea General Ordinaria, donde se aprobó la memoria, balance y cuenta de recursos y gastos. La misma, contó con la presencia de representantes de cámaras de todo el país.

En otro orden del encuentro, se desplegaron temas de agenda, como la implementación de la Receta Digital Electrónica y la evolución del Convenio PAMI a lo largo del año, con la corrección de la brecha de precios entre precio PAMI y precio público hasta diciembre de 2024.

Finalmente, la reunión contó con la presencia del Director Ejecutivo de COOPERALA, Juan José Marconi y el Manager de FARMALINK, Juan Manuel Santa María, quien disertó sobre la realidad económica de las diferentes obras sociales y su incidencia en las notas de crédito.



Primer encuentro de integración y relacionamiento

El día martes 31 de mayo, se realizó el primer encuentro de integración y relacionamiento. El mismo, tuvo lugar en Estilo Campo y contó con la presencia del Consejo Directivo de la FACAF, representantes de los laboratorios Bagó, Baliarda, Gador, Nutricia Bagó, Pfizer y empresarios del sector farmacéutico.

En el encuentro, del cual participaron más de 40 asistentes, se compartieron reflexiones sobre el presente del sector. También disertó el Licenciado Guillermo Oliveto, especialista en tendencias sociales y consumo, la ponencia titulada "El Gran Reset: Contexto, Consumo, Humor Social y Escenarios 2024", en la cual se expusieron los principales puntos el acontecer político, social y económico en Argentina.



Reunión del Consejo Directivo de la FACAF

Se realizó una nueva reunión del Consejo Directivo de la FACAF. El encuentro, tuvo lugar en la sede de la Federación y contó con la participación de más de 30 representantes de todo el país.

Entre los temas abordados, se realizó la lectura y aprobación del Acta anterior; se analizó el estado de la situación laboral en relación a las modificaciones que se están tratando en el Congreso (Ley bases).

También se presentó un informe sobre mesa de consenso Decreto 345/74, sobre la dispensa digital.



Cambian condición de venta a especialidades del grupo “prazoles”

ANMAT informa que, en cumplimiento de la **Resolución MS N° 284/24**, dio inicio a la revisión de la condición de venta de especialidades medicinales. Atento a lo establecido por la **Disposición 3228/24**, la revisión comenzó por el grupo terapéutico perteneciente a la familia de los principios activos denominados “prazoles”, incluidos en su Anexo: OMEPRAZOL, LANSOPRAZOL, PANTOPRAZOL y ESOMEPRAZOL.

En este marco, se emitió la **Disposición 4171/24** que establece que las Especialidades Medicinales cuyos Ingredientes Farmacéuticos Activos (IFAs) se listan a continuación, serán a partir del día hábil siguiente a la publicación en el Boletín Oficial de condición de expendio de venta libre:

IFA	Concentración	Forma farmacéutica
OMEPRAZOL monodroga	10 y 20 mg	Vía oral sólidas en comprimidos y/o cápsulas
ESOMEPRAZOL como monodroga	20 mg	Vía oral solidas en comprimidos y/o cápsulas
LANSOPRAZOL como monodroga	15 mg	Por vía oral solidas en comprimidos y/o cápsulas
PANTOPRAZOL como monodroga	20 mg	Vía oral solidas en comprimidos y/o cápsulas

Quedan excluidas de la presente medida, las formas farmacéuticas y presentaciones con indicación para pediatría.

La modificación de la condición de expendio a venta LIBRE de los IFAS en las concentraciones y formas farmacéuticas citadas, fue realizada teniendo en cuenta los requisitos de la **Disposición 3686/11**, entre los que se destacan:

- La permanencia en el mercado: estas especialidades medicinales, en nuestro país, se encuentran registradas hace más de 20 años
- Las notificaciones al Sistema Nacional de Farmacovigilancia: no presentaron en los últimos 5 años reportes de eventos adversos graves
- La condición de expendio en agencias sanitarias de países considerados de alta vigilancia tales como: European Medicines Agency (EMA), Agencia Española de Medicamentos (AEMPS)y la Food and Drugs Administration (FDA). Se encuentran aprobados para la venta sin prescripción médica, lo que es equivalente a la de venta libre regulada por esta Administración Nacional.

La ANMAT instruyó a los titulares de los registros de estas especialidades medicinales para que, hasta tanto se complete la modificación de los nuevos rótulos y prospectos, implementen un sobreetiquetado de seguridad en los envases que contendrá la nueva condición de venta junto a un código QR. En el corto plazo coexistirán rótulos y prospectos indicando tanto la condición de **VENTA LIBRE** como la de **VENTA BAJO RECETA**.

Los prospectos modelos adecuados a la nueva condición de venta se encuentran actualmente disponibles en la **página web** de esta Administración Nacional para su consulta. Asimismo, para facilitar el acceso a la información, los usuarios y profesionales de la salud también podrán acceder a ellos escaneando el código QR que estará incluido en el mencionado sobreetiquetado de seguridad.

Esta Administración continuará el monitoreo de las especialidades medicinales mencionadas, a los fines de observar en todo momento que los beneficios superen a los riesgos en resguardo de la salud de la población.

Ante cualquier consulta, puede comunicarse con el programa de **ANMAT Responde** al **0800 333 1234** o por correo electrónico a **responde@anmat.gob.ar**.



www.medicamentosseguros.com.ar

“No hay que desconfiar de las vacunas que salvan millones de vidas por año en todo el mundo”

La vacuna disponible en Argentina prevenir una de las enfermedades que transmite el mosquito *Aedes Aegypti*, se viene utilizando como una herramienta más para combatir el dengue y hasta el momento “se mostró eficaz”, explicó la Dra. en Ciencias Bioquímicas, Daniela Hozbor, quien además es docente de la UNLP e investigadora del CONICET.



“Todavía el dinero es un obstáculo (la vacuna no está incluida en el calendario nacional de vacunación gratuito) y esta situación como medida de salud pública no es buena. Se está trabajando y en algunas provincias con poblaciones muy afectadas se está posibilitando el acceso sin costo. Esperamos que en breve, lo económico no sea un obstáculo para el acceso de todos los sectores, en especial donde hay más riesgo de contagio”, agregó la especialista.

“La vacuna contra el dengue es una herramienta que se mostró eficaz, aunque no resulta necesaria su aplicación en todo el territorio nacional porque en provincias del sur, por ejemplo, no hay casi circulación del virus. En otras regiones, donde hubo un exponencial crecimiento por cuestiones climáticas, hay que sumar esta herramienta para un buen nivel de esta protección que requiere de dos dosis espaciadas con tres meses entre una y otra” dijo Hozbor.

La investigadora se refirió además a la importancia de la vacunación en general para prevenir enfermedades. “No hay que desconfiar de las vacunas, lo que han hecho las vacunas en términos de vida es tremendamente positivo. En el mundo el uso de vacunas permiten salvar 154 millones de vida por año o sea 6 vidas por minuto. En nuestro país por ahora todo lo que tenemos en ese aspecto es seguro y eficaz”.

“Lamento mucho los títulos periodísticos que a veces aparecen desvirtuando lo que en realidad ocurre con posibles complicaciones, porque nos llena de desconfianza. Casos de reacciones raras adversas pueden ocurrir, pasa también con los medicamentos porque nunca se puede hablar de una seguridad absoluta del 100%. Pero en estos casos se frena y se sigue investigando. En salud pública incidir en la confianza es muy negativo. Si algo está mal sin duda que se va a sacar, no se va a aplicar algo que provoque daño a la población. Argentina tiene una tradición muy amplia en vacunación. Las vacunas están muy cuidadas, muy estudiadas, pasan por múltiples pruebas y ensayos clínicos, con protocolos muy cuidadosos y seguimientos permanente” aseguró la doctora en Bioquímica.

El centro de capacitación de FACAF ya formó a 1600 personas interesadas en ingresar a la actividad farmacéutica

Desde la implementación de la plataforma educativa CIEF, la Federación Argentina de Cámaras de Farmacias (FACAF) ya capacitó a 1600 personas, muchas de ellas desocupadas, en diferentes áreas vinculadas a la actividad farmacéutica. Los datos de quienes completaron los cursos son ingresados a una base de datos que garantiza la certificación sobre los conocimientos adquiridos y que se ponen a disposición de las farmacias que requieran personal idóneo.

“En el primer trimestre de este año, se inscribieron mil postulantes de todo el país, que se integrarán a las más de 40 comisiones diagramadas y referidas a la atención al paciente e inducción al trabajo en farmacia” explicó Lucía Domínguez, coordinadora del Centro Integral Estudios Farmacéuticos.

El centro de formación de la FACAF está orientado a brindar las herramientas y acompañar en el desarrollo a las farmacias, no solo a los propietarios farmacéuticos sino también a sus trabajadores, desde sus distintos puestos de tareas, desde el desarrollo técnico hasta las habilidades esenciales para el trabajo de la farmacia.

Para los cursos, el CIEF cuenta con un staff permanente de capacitadores y se articula también con distintas instituciones vinculadas a la salud. “Se trata de un espacio dinámico y si bien por ahora las clases son de manera virtual, se tienen en cuenta también las necesidades de cada región para organizar encuentros presenciales”, agregó Domínguez.

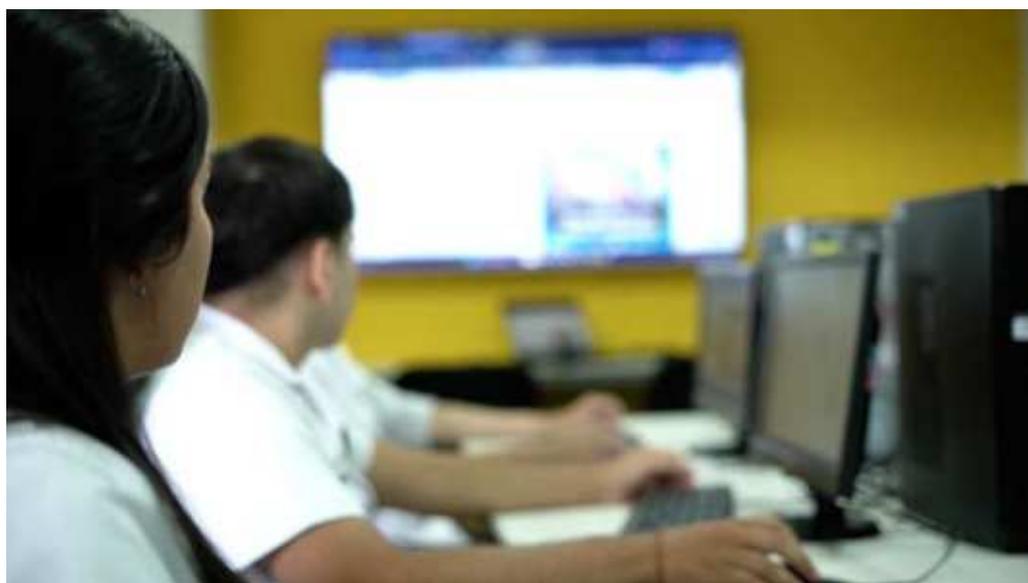


Lucía Domínguez, Coordinadora del CIEF

“Contamos con una propuesta de formación anual que se diagrama según los temas más recurrentes que se solicitan desde las empresas que conforman la Federación. Los distintos esquemas de formación permiten el desarrollo de gestiones en equipos, actualizarse en cuestiones para mejorar la actividad en tiempos y resultados, cómo realizar compras de manera más eficiente, conocer los distintos convenios con los que se trabaja y también capacitar en materia legal para las relaciones laborales”, dijo la coordinadora.

“Tenemos una convocatoria bastante federal. Actualmente contamos con presencia de formación en nueve provincias. Y estamos por agregar una capacitación sobre dermofarmacias, una temática actual muy requerida. Este año vamos a incursionar además en capacitación sobre productos de venta libre e insumos hospitalarios. Estamos sorprendidos por la cantidad de personas mayores que están participando de manera activa y que quieren vincularse de mejor manera con la actividad” explicó Domínguez.

La coordinadora del CIEF aseguró además que “Para trabajar de manera idónea detrás del mostrador en una farmacia sin cometer errores, una persona requiere de un proceso de entrenamiento de hasta dos años. Con nuestro esquema de formación ese tiempo se reduce considerablemente, en beneficio del farmacéutico y de los empleados también. Contamos además con empresas de varias provincias que vienen sumando colaboradores en las propuestas que presentamos” acotó la coordinadora.



Aulas del CIEF en la ciudad de Corrientes

Según Domínguez, “La persona que trabaja en una farmacia es muy diferente a cualquier otro rubro comercial, porque el paciente-cliente muchas veces va por una necesidad que le urge, con angustia, desinformación. Entonces hay que tener en cuenta la rapidez en la dispensa y el ánimo con el que llega, entre otros aspectos. Todos son elementos en los que hay que trabajar no solo por la eficiencia sino también con relación a la tolerancia para esas situaciones”.

El CIEF viene diagramando para el período 2024 cursos sobre dermofarmacia, oratoria dirigida al personal que se desempeña detrás del mostrador, tanto para ingresantes como para aquellos que llevan años trabajando pero que necesitan actualizar técnicas; venta de productos de pc y atención a personas de la tercera edad, así como cuidadores domiciliarios que puedan referenciarse en la farmacia.

**Descargá la app
Seamos Socios
y contratá
tu plan de salud
100% online**



Google Play



JERÁRQUICOS
Salud

“Los adultos mayores tienen que amigarse con la visita a su médico de manera preventiva en esta época del año”



Consultada en el programa radial “Nuestra Farmacia” de la Federación Argentina de Cámaras de Farmacias (FACAF) la médica con una vasta trayectoria en la especialidad de gerontología, Soledad Trasante, se refirió a los cuidados y las alertas a tener en cuenta para la salud de las personas mayores de 65 años, ante la llegada de las condiciones climáticas desfavorables para evitar sufrir diferentes patologías respiratorias.

“Hay que amigarse con esta cuestión de ir al médico de manera preventiva, conversar con ellos sobre los probables escenarios que se pueden dar en esta época del año, revisar calendario de vacunas, tener un diario de la medicación que recibe para saber que puede tomar ante una necesidad y planificar antes de llegar a una cuestión aguda y evitar complicaciones” explicó Trasante.

La especialista habló también sobre la intervención del farmacéutico en la dispensa a adultos mayores: “El rol del farmacéutico es fundamental también en la prevención, ya que debe atender a pacientes que en general son polimedicados por diferentes tratamientos y por ello debe tener en cuenta los datos completos de su historial al sugerir en expendio”.

“A partir del otoño invierno es cuando empezamos a tener mayor demanda en todos los servicios de salud en lo que tiene que ver con patologías respiratorias, desde cuadros en vías aéreas superiores, los resfríos comúnmente llamamos gripe, faringitis hasta lo que nunca queremos llegar que son las neumonías, infecciones más profundas y complicada en adultos mayores” describió la especialista.

Para Trasante es fundamental en el segmento población de adultos mayores contar con un historial de medicación actualizado posible, para que tanto el médico, como el farmacéutico al que acude el paciente, tengan la información, sobre que medicamentos toma, en qué horarios, para que tipo de patologías, etc. “Es aconsejable que los adultos mayores no suspendan ni agreguen medicación, aunque sea de venta libre, sin consultar con su médico y además tener al día el plan de vacunación contra gripe y neumonía. “Un gran capítulo en prevención de afecciones respiratorias”, dijo la médica.

Abrigo, alimentación y automedicación: otros temas importantes para la prevención de afecciones respiratorias en adultos mayores sugeridos por la especialista en gerontología.

“Con respecto a lo climático, son fundamentales en tiempos de bajas temperaturas , inclusive con heladas en algunas zonas, el abrigo y elegir los horarios más convenientes para salir a la calle. Es recomendable durante el día y más aún si hay sol porque aporta de manera natural vitamina D , así como evitar hacerlo muy temprano a la mañana o de noche cuando hay mayores riesgos por el efecto de temperaturas bajas , porque hay baja visión que puede producir caídas. En los domicilios al calefaccionar los ambientes hay que tener en cuenta mantener una temperatura cálida y al menos una vez al día ventilar los ambientes, porque las enfermedades respiratorias se transmiten de persona a persona y están relacionadas con los ambientes donde nos movemos. Es importante también vestirse en capas, utilizar una primera piel o remera térmica y continuar luego con un suéter, camperas etc. En adultos mayores hay que tener en cuenta que en pies y manos la piel suele ser mas fina y pueden sufrir más frío, aparecer coloración violácea y es muy importante el abrigo en esas partes del cuerpo. Son pautas que quienes cuidan a adultos mayores también deben controlar” sugirió Trasante.



Según la especialista la automedicación es desaconsejable en “todas las edades” pero en las más vulnerables como son los niños y adultos mayores “siempre es necesaria la consulta médica precoz. Cuando aparece fiebre o dificultad respiratoria , es importante determinar qué tratamiento requiere porque en general los adultos mayores son una población que esta polimedicada suelen tomar varios medicamentos por varias afecciones y entonces automedicarse es riesgoso porque no se sabe si lo que agrega- aunque sea de venta libre- interactúa mal con la medicación que consume habitualmente y puede producir consecuencias complicadas.

También hay que saber cuándo corresponde ir a una guardia, que en esta época del año suelen estar muy colapsadas. La pauta para hacerlo es que recurra el médico de cabecera para determinar el problema y dejar las guardia para aquellos pacientes que realmente lo necesitan con urgencia. Hay criterios de gravedad para las guardias: aquellos pacientes que tienen dificultad para respirar, o no cede la fiebre aun con antitérmicos, o sea cuando no resultan los tratamientos iniciales.



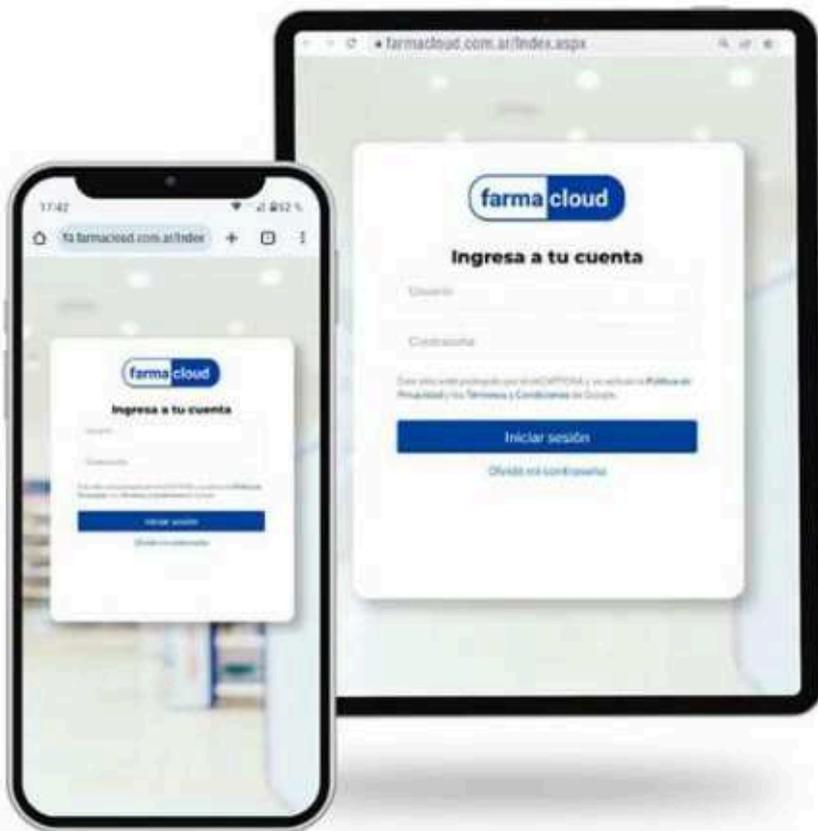
Es importante para quienes trabajamos con adultos mayores revisar en entre febrero, marzo o abril , si tienen aplicada la vacuna antigripal, los refuerzos de Covid en pacientes de riesgo cada seis meses y el resto de vacunas como la neumonía que contamos con dos dosis que para mayores de 65 son gratuitas , que se dan una vez con una duración de cinco años” explicó la gerontóloga.

Con respecto a una alimentación adecuada, Trasante agregó que es “recomendable es que puedan tener cuatro comidas al día; desayuno, almuerzo, merienda y cena, con aportes de nutrientes pero nunca las grasas como aporte principal. En los adultos mayores lo esencial es el aporte proteico proveniente de animal, por lo menos una vez al día, siempre y cuando no tenga intolerancia, cada dos días cuando los hay o incluir pescado pollo del tamaño de la palma de una mano porque es importante para fortalecer la unidad músculo hueso” La hidratación también debe ser individualizada, decirle a un adulto mayor que tiene que tomar entre dos o tres litros de agua por día en forma genérica no es conveniente porque siempre hay algunos pacientes que por patologías tienen restringido el consumo de líquidos. Pero es importante adquirir el hábito de ingerir uno o dos vasos de agua con las comidas y cada tanto prestar atención a esto para evitar las deshidrataciones, en especial en épocas con ambientes muy calefaccionados”.

“Me gusta esta sensación que uno tiene de ayudar a un adulto mayor, me reconfortan sus devoluciones tan genuinas y que muchas veces tiene que ver con eso de no esperar nada a cambio. Una cuestión muy de cercanía muy arraigada al médico de familia de antes. Es una especialización que la relaciono con la pediatría porque no trabajamos solo con el paciente sino también con todo el grupo familiar. Hijos, otros parientes, allegados que ayudan. Es una especialidad muy holística, uno siempre busca trabajar con el todo del adulto mayor e interactuar con otras especialidades también como cardiólogos, diabetólogos, nefrólogos o sea juntar las piezas del rompecabezas y tener una mirada más integradora” resumió Trasante sobre su profesión médica.



farma cloud



LA SOLUCIÓN INTEGRAL DE
COBROS Y PAGOS PENSADA
POR LAS FARMACIAS **PARA**
LAS FARMACIAS

Integrá en un solo lugar todas
tus transacciones con:

- ✓ **Obras Sociales**
- ✓ **Prepagas**
- ✓ **ART**
- ✓ **Droguerías**
- ✓ **Laboratorios**

Seguridad y Trazabilidad en
todas tus operaciones.

Cobrá con el "QR de las
Farmacias" al menor costo.

MÁS BENEFICIOS

www.farmacloud.com.ar

www.farmacloud.com.ar

“La donación de órganos es una oportunidad mágica”

En el marco del “Día de la Donación de órganos”, que se conmemora cada 30 de mayo, la mamá de “Isi” un niño que movilizó a todo Tandil cuando con apenas tres años ingresó a emergencia nacional porque necesitaba un corazón para seguir viviendo, contó su historia, para concientizar sobre la importancia de donar “vida”. “No quiero que se minimice hablar sobre esta decisión tan importante. A pesar del dolor de cada situación, hay que hablar aunque duela y hay que comprender que un “sí” puede determinar que muchas personas tengan la oportunidad de seguir viviendo”, explicó María Laura Aladro.

Hoy Isidro Gastaldi va al colegio en su primer grado, juega al fútbol, visita amigos, festeja cumpleaños y disfruta de paseos en familia porque tuvo esa oportunidad colmada de amor y generosidad. “No es fácil la vida de un niño trasplantado, nada va a ser como antes, tiene que estar muy cuidado porque esta inmunosuprimido, pero es un niño feliz, tiene una vida, y disfruta de cada día” compartió Aladro.

En noviembre de 2021, Isi, que nació sin ninguna dificultad o patología, con apenas tres años empezó a manifestar dolores abdominales e incluso tuvo algunos desmayos. Los médicos no podían determinar que estaba pasando hasta que se detectó que un virus se había alojado en su corazón y le provocó una miocarditis. “En cuestión de horas y sin entender nada de lo que estaba pasando, estábamos en una ambulancia que lo trasladó de Tandil a terapia intensiva del Hospital Italiano en capital Federal. Su estado se fue complicando, no respondía a la medicación y hasta estuvo conectado a un Berlin -equipo paracorpóreo-. En un mes ya había ingresado a emergencia nacional para recibir un trasplante” recordó su mamá.



Isidro esperando su trasplante, año 2021

“Desde la noticia que un trasplante era la única posibilidad de vida, hasta la operación pasaron ocho meses que fueron eternos, al borde de un abismo cada día. La espera es muy larga para todos, porque en general aparecen complicaciones. Hasta que en agosto de 2022 llegó la gran noticia. Isi estaba con su papá, yo había salido a despejarme un poco (la familia vivía en un departamento frente al hospital) y suena el teléfono. Isi me empezó a gritar “llegó mi corazón”. No pude hablar, me paralicé y no dejaba de llorar. Cuando volví él estaba tan contento había puesto música y bailaba, nunca tuvo miedo, es como que supo que ese día iba a llegar” contó María Laura. El 19 de agosto de ese año, Isi ingresó al quirófano a las 22 horas para recibir su nuevo corazoncito.

“Quiero agradecer a todos los que tuvieron el valor de poder pensar en lo que significa la donación de órganos. A veces pienso si los papás del donante de Isi algún día van a dimensionar lo que generaron, porque nos dieron vida, es mágico, es indescriptible, no hay momento en que no demos las gracias a esos papás que tomaron una decisión tan valiente, generosa y colmada de amor” dijo la mamá de Isi.

La familia Gastaldi, salió de Tandil en noviembre del 2021 viviendo una pesadilla y volvieron el 19 de noviembre del 2023 con su hijo dado de alta, feliz y recuperado. “La vuelta fue impresionante, la ciudad todavía estaba empapelada con carteles que habían pegado con la leyenda “un corazón para Isi”, las copias estaban en autos, negocios, ventanas de casas, cuando lo pude ver fue muy fuerte. Más de diez cuadras de caravana de autos saludando, Isi decía “cuantos amigos que tengo”, fue un ambiente con una energía que jamás voy a olvidar” finalizó María Laura.



Isidro con sus padres, ya transplantado, de regreso a Tandil

VISITÁ NUESTRA WEB



Entidades que confían en nuestros servicios

